

# سوابق اجرایی، آموزشی و تحصیلی



منصوره رحماندوست

فرزند: مرتضی

متولد: ۱۳۳۵، همدان

آدرس محل کار:

تهران، میدان قدس، خیابان دزاشیب،

اداره آموزش و پرورش

منطقه یک، تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۳۸۶۲۸

پست الکترونیکی:

Mansoorah@Rahmandoost.com

**الف) تحصیلات**

- فوق لیسانس مدیریت دولتی - فارغ التحصیل سال ۸۲
- لیسانس روان شناسی بالینی - فارغ التحصیل سال ۷۴
- سطح یک حوزه - سال ۷۲

**ب) امور رسانه‌ای**

- کارشناس برنامه های صدا و سیما
  - شبکه ۷ سیما، برنامه زنده " خانواده و اخلاق "، سال ۸۹ (این مجموعه همچنین ادامه دارد)
  - شبکه قرآن، برنامه " نقطه سر خط "، سال ۸۸
  - شبکه ۳ سیما، برنامه " به سمت خدا "، سال ۸۸
  - شبکه ۳ سیما، برنامه " با اجازه بزرگترها "، سال ۸۸
  - شبکه ۲ سیما، برنامه " تصویر زندگی "، سالهای ۸۶ و ۸۸
  - شبکه ۳ سیما، برنامه‌های " خانه مهر " و " خونه من، خونه تو "، سال ۸۵ تا ۸۷
  - شبکه ۵ سیما، برنامه زنده " به خانه برمی گردیم "، سال ۸۵ تا ۸۶
  - شبکه قرآن، مجموعه ۱۴ قسمتی " قرآن و مشاوره زندگی "، سال ۸۶
  - حضور هفتگی در رادیو بین المللی معارف، برنامه " پرسش و پاسخ تربیتی " سال ۸۰ تا ۸۸
  - رادیو سلامت، برنامه " نقش امنیت در رشد روانی کودک "، سال ۸۸
  - رادیو فرهنگ، " کارشناس امور خانواده و جوانان "، سال ۸۰ تا ۸۷
  - رادیو قرآن، برنامه " آیین همسرداری "، سال ۸۶ تا ۸۷
  - مرکز صدا و سیما استان قم، برنامه " خانه و خانواده "، سال ۷۵ تا ۸۲



**ملاحظه:** سه لوح فشرده (به صورت صوتی) با موضوع خانواده و ازدواج، مربوط به برنامه ی پرسش و پاسخ تربیتی شبکه ی رادیویی معارف، یک لوح فشرده (به صورت تصویری) از برنامه " سمت خدا " مربوط به شبکه ۳ با نام " خانواده و مهارت های ارتباطی " و همچنین تهیه یک لوح فشرده (به صورت تصویری) به سفارش سازمان ملی جوانان (سامانه الکترونیکی ازدواج-ساج) ارائه شده است.

#### ○ کارشناس مطبوعات

- همکاری با روزنامه‌های جام جم، ایران، کیهان، رسالت، با موضوع "خانواده و ازدواج"، سال ۸۲ تا ۸۸
- مقالاتی با عنوان "تحکیم خانواده"، "نقش تفاوت سن در همسرگزینی"، "نقش پدر و اثر آموزش در خانواده" در روزنامه های جام جم، همشهری جوان، رسالت، سال ۸۷
- مقاله "پیوند خانه و مدرسه"، روزنامه کیهان، سال ۸۸

#### (ج) سوابق مدیریتی - اجرایی

- سرپرست امور زنان وزارت آموزش و پرورش، سال ۹۰
- رئیس گروه مراکز مشاوره در سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، سال ۸۸ تاکنون
- عضوگروه مصاحبه کننده با مشاوران و مدیران مراکز مشاوره سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، سال ۸۶ تا ۹۰
- عضو کمیته مشاوره سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، سال ۸۵ تا ۹۰
- عضو کمیته تخصصی داوری کتاب سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، سال ۸۴ تا ۹۰
- عضو انجمن مشاوران و روان شناسان ایران، سال ۸۴ تا ۹۰
- دبیر کمیته دائمی روز خانواده سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، سال ۸۵ تا ۸۸
- عضو کمیته بررسی محتوای آموزشی مدرسین آموزش خانواده، سال ۸۴ تا ۸۸
- مشاور فرهنگی قائم مقام وزیر آموزش و پرورش در سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، سال ۸۲ تا ۸۷
- عضو و رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم، سال ۷۸ تا ۸۲



### د) خدمات مشاوره ای ازدواج، خانواده درمانی و برنامه ریزی درسی

- دانشگاه تهران (پردیس قم)، سال ۹۰ تاکنون
- سازمان بهزیستی تهران (مرکز مشاوره آل یاسین)، سال ۸۲ تاکنون
- دانشگاه سراسری قم، سال ۸۶ تاکنون
- مؤسسه فرهنگی - هنری فرهنگ منہاج، دفاتر تهران و قم (حضور و تلفنی)، سال ۸۰ تاکنون
- وزارت صنایع دفاع (صا ایران)، سال ۸۷ تاکنون
- دانشگاه علوم قرآنی تهران، سال ۸۲ تاکنون
- سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران استانهای تهران و قم، سال ۷۰ تا ۸۶
- مراکز مشاوره و راهنمایی خانواده سازمان آموزش و پرورش استان قم، سال ۷۵ تا ۸۲
- مراکز پیش دانشگاهی شاهد قم، سال ۷۵ تا ۸۲
- حوزه علمیه خواهران قم، سال ۷۲ تا ۸۲
- سازمان بهزیستی قم (حضور و تلفنی)، سال ۷۰ تا ۸۲
- دانشگاه آزاد اسلامی قم، سال ۷۲ تا ۸۰
- دانشگاه علوم قرآنی قم، سال ۶۸ تا ۷۰

### ه) مقالات، طرح ها و تدوین مباحث پژوهشی

- مقاله "خانواده متعادل"، ماهنامه پیوند، سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، شماره ۳۶۲، صفحه ۲۴، سال ۸۸
- مقاله "خانواده در تفکر اسلامی"، ماهنامه پیوند، سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، شماره ۳۵۵، صفحه ۴۲، سال ۸۷
- مقاله "خانواده در اسلام"، ماهنامه پیوند، سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، شماره ۳۵۱، صفحه ۴۸، سال ۸۷
- مقاله برگزیده "نقش خانواده در ترغیب به نماز"، کتاب اجلاس سراسری نماز، جلد ۲، صفحه ۳۰۶، سال ۸۷
- مقاله "پیوند خانه و مدرسه"، هفته نامه نگاه، انتشارات وزارت آموزش و پرورش، شماره ۳۲۵، صفحه ۱۸، سال ۸۵



- مقاله "خانواده و حیات اجتماعی"، ماهنامه پیوند، سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، شماره ۳۱۲، صفحه ۱۴، سال ۸۴
- مقاله "نقش زن در برنامه‌ریزی نیروی انسانی"، مرکز مدیریت دولتی استان قم، سال ۸۱
- مقاله "چگونه فرزندان متدین تربیت کنیم؟"، هفته نامه هم‌اندیش، انتشارات سازمان آموزش و پرورش استان قم، شماره ۳، صفحه ۸، سال ۸۰
- طرح موضوع و ارائه راهکارهای "شناخت طلاق عاطفی-روانی و علل ایجاد آن" با همکاری یکی از وکلای دکتری حقوق، سال ۸۸
- طرح "الگوی خانواده سالم"، جهت مدرسین آموزش خانواده، سال ۸۷
- طرح "خانواده متعادل"، جهت تدریس مدرسین آموزش خانواده، سال ۸۶
- طرح اجرایی "روز ملی خانواده" و ارسال به تمامی سازمانهای آموزش و پرورش کل کشور، سال ۸۲ تا ۸۶
- طرح "تربیت دینی فرزندان"، جهت تدریس مدرسین آموزش خانواده، سال ۸۵
- طرح "منشور والدین در برقراری ارتباط با مدرسه"، سال ۸۵
- طرح "ایجاد انگیزه در مطالعه"، جهت مشاورین مدارس، سال ۸۳
- طرح "برنامه ریزی درسی دانش‌آموزان"، سال ۸۰
- تدوین مباحثی با محوریت "انتخاب عاقلانه، زندگی عاشقانه در قالب لوح فشرده"، جهت ارائه در نشست های دانشجویی، سال ۸۵ تاکنون
- تدوین و تلخیص مباحث "روان شناسی زن و مرد"، "مهارت های زندگی"، "هوش هیجانی" و "مهارت های ارتباطی" جهت برگزاری همایش ها و سخنرانی ها متعدد، سال ۸۵ تاکنون
- طراحی، تدوین و ارسال لوحهای فشرده به سراسر کشور با موضوعات: "هویت و تربیت دینی"، "خانواده و اقتصاد"، "مهارت های اساسی زندگی"، "اوقات فراغت" و "الگوی خانواده سالم"، جهت مدرسین آموزش خانواده، سال ۸۶ تا ۸۷
- تدوین مباحث "نحوه فرزند پروری در مقاطع مختلف سنی"، سال ۸۵

### (و) تدریس‌ها

- حوزه دانشجویی علوم اسلامی شهید بهشتی، سال ۸۹ تاکنون
- مدارس و دانشگاههای استانهای تهران و قم، کلاسهای آموزش خانواده، سال ۷۰ تاکنون
- موسسه فرهنگی- هنری فرهنگ منہاج، دفاتر تهران و قم، کلاس زوجهای جوان و کارگاههای مهارت آموزی، سال ۸۶ تاکنون
- دانشگاه علوم قرآنی تهران؛ درس تنظیم خانواده؛ سال ۸۲ تاکنون



- مراکز پیش دانشگاهی شاهد قم؛ دروس روان شناسی و برنامه ریزی درسی؛ سال ۷۵ تا ۸۲
- حوزه علمیه خواهران قم؛ درس روان شناسی تربیتی؛ سال ۷۰ تا ۸۲
- دبیرستان بهیاری استان قم؛ درس معارف اسلامی، سال ۷۰ تا ۸۱
- استانداری قم؛ آموزش زوجهای جوان؛ سال ۸۰
- بسیج خواهران لشکر علی ابن ابی طالب (ع) قم؛ دروس آموزش خانواده و مهارتهای فرزندپروری، سال ۷۰ تا ۸۰
- دانشگاه آزاد اسلامی قم؛ درس اخلاق و احکام پرستاری؛ سال ۷۸
- دبیرستان الزهراء قم، دروس معارف اسلامی و روان شناسی، سال ۷۲ تا ۷۶
- حوزه علمیه جامعه الزهراء قم (ویژه طلاب غیر ایرانی)؛ دروس علوم تربیتی و اعتقادی؛ سال ۷۰ تا ۷۴
- دانشگاه علوم قرآنی قم؛ درس روان شناسی تربیتی؛ سال ۶۹ تا ۷۱

### ز) سخنرانی‌ها و همایش‌ها

- خوابگاه متأهلین دانشگاه امام صادق (ص)، "مهارتهای ارتباطی زوجین"، سال ۹۱
- بنیاد مسکن، "رضایتمندی"، سال ۹۱
- بیمارستان نجمیه، "تحکیم خانواده، مهارتهای زندگی"، سال ۹۰ تاکنون
- وزارت مسکن.....، "تحکیم خانواده"، سال ۹۰
- دانشگاه شهید هاشمی نژاد مشهد، "تحکیم خانواده، اعتماد سازی، هوش هیجانی و مهارتهای ارتباطی زوجین"، سال ۸۷ تاکنون (در قاب لوح فشرده "مطلع عشق" ارایه شده است)
- شرکت نفت اهواز (حفاری)، تحکیم خانواده، اعتماد سازی و مهارتهای ارتباطی زوجین، سال ۸۷ تاکنون
- شورای معلمان شهرهای تهران، اصفهان، همدان و قم، جلسات آموزشی - کارگاهی، سال ۸۶ تاکنون
- دفتر نهاد رهبری دانشگاههای کشور، نشستها و همایش های مختلف دانشجویی، سال ۷۰ تاکنون
- دانشگاه دولتی قم، مهارتهای انتخاب در ازدواج (فرصتها و چالشها)، سال ۸۷ و ۸۸
- دانشگاه الزهراء تهران، پوشش و عفاف، تشکیل و تحکیم خانواده و مهارت های همسرگزینی، سال ۸۶ تا ۸۸
- دانشگاه آزاد اسلامی قم، انتخاب عاقلانه، زندگی عاشقانه، سال ۸۶

- دانشگاه سراسری اراک؛ ملاکهای انتخاب همسر و مراحل تشکیل زندگی، سال ۸۶
- مراکز پیش دانشگاهی و کانونهای سازمان آموزش و پرورش استان قم، "سخنی با نوجوانان"، سال ۷۰ تا ۸۲

### ح) پایان نامه‌ها

- "بررسی مقایسه‌ای سطح تحصیلات مدیران با نحوه اداره دبیرستانهای قم"، پایان نامه کارشناسی ارشد رشته مدیریت دولتی، سال ۸۲
- "بررسی ویژگی علائم اختلال وسواسی-اجباری در شهر قم"، پایان نامه کارشناسی رشته روان شناسی بالینی، سال ۷۴

### ط) افتخارات

- دریافت نشان "بانوی برگزیده کشور"، سال ۹۱
- دریافت نشان "زن برگزیده فرهنگی کشور"، سال ۹۱
- دریافت نشان "ایثار"، سال ۹۰
- عضو از خانواده ایثارگران (همسر شهید، فرزند جانباز و خواهر جانباز)، از سال ۶۱
- عضو هیأت مدیره سازمان طنپین ایثار، سال ۸۶ تاکنون
- نماینده ایثارگران سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، وزارت آموزش و پرورش، سال ۸۵ تاکنون
- کارمند نمونه سازمان مرکزی انجمن اولیاء و مربیان، وزارت آموزش و پرورش، سال ۸۷ و ۸۸
- رئیس سازمان ملی ایثارگران (سما) رسته بانوان، سال ۸۳ تا ۸۸
- ارائه مقاله برگزیده "نقش خانواده در ترغیب به نماز"، کتاب اجلاس سراسری نماز، جلد ۲، صفحه ۳۰۶، سال ۸۷
- دبیر انجمن حمایت از ملت مظلوم فلسطین، سال ۸۲ تا ۸۶

### ی) زبانهای خارجی:

- آشنایی با زبانهای فارسی و عربی